

АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕТРОВСКОГО РАЙОНА  
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ

26.03.2024

ПРИКАЗ  
с.Петровское

№ 69

О проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 и в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» в целях вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитания всесторонне гармонично развитой личности, выявления талантливых детей ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать и провести школьный (в период с 27 марта по 05 апреля 2024 года) и муниципальный (в период с 05 по 24 апреля 2024 года) этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

2. Утвердить Положение о проведении Президентских состязаний (Приложение).

3. Возложить организационно-методическое и информационное сопровождение Президентских состязаний на МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» (Власова).

4. Руководителям общеобразовательных организаций обеспечить участие обучающихся в Президентских состязаниях.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на главного специалиста отдела образования О.Л.Болучевскую.

Начальник отдела образования

О.А. Моисеева

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении школьного и муниципального этапов**  
**Всероссийских спортивных соревнований школьников**  
**«Президентские состязания»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание всесторонне и гармонично развитой личности, выявления талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

определение уровня физической подготовленности обучающихся;

определение лучших класс-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;

становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Президентские состязания проводятся в два этапа:

школьный этап - в период с 27 марта по 04 апреля 2024 года;

муниципальный этап - в период с 05 по 24 апреля 2024 года.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Непосредственное проведение Президентских состязаний осуществляет судейская коллегия (далее - СК).

СК осуществляет следующие функции:

утверждает заместителей главного судьи и заместителей главного секретаря по спортивным видам программы Президентских состязаний;

согласовывает график проведения Президентских состязаний;

рассматривает заявки на участие команд в Президентских состязаниях, принимает решение о допуске команд к участию, а также решает спорные вопросы, возникающие при подаче заявок;

определяет систему проведения соревнований по каждому виду программы;

подводит итоги выступлений класс-команд по видам программы и определяет победителей и призеров в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта;

определяет победителей и призеров в общекомандном зачете;

рассматривает протесты, поданные представителями команд.

СК оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований в случае непредвиденных обстоятельств.

Организационное и методическое обеспечение Президентских состязаний осуществляет МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта».

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Президентских состязаниях допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06 мая 2014 года №4.

В Президентских состязаниях принимают участие класс-команды общеобразовательных организаций, состоящие из обучающихся одного класса **шестиклассников** (2010, 2011, 2012 годов рождения).

Класс-команды участвуют в составе: 6 человек (3 мальчика, 3 девочки) и один руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) общеобразовательной организации.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условиям их допуска, класс-команда не допускается к соревнованиям. В случае нарушения правил соревнований результаты аннулируются.

#### **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

В программу муниципального этапа Президентских состязаний включаются:

№ п/ п	Вид программы	Количество участников		Зачет
		Мальчики	Девочки	
<b>Обязательные виды программы</b>				
1.	Легкоатлетическая эстафета	2	2	Командный

№ п/ п	Вид программы	Количество участников		Зачет
		Мальчики	Девочки	
2.	Подвижные игры (эстафеты)	3	3	Командный
3.	Спортивное многоборье (тесты)	3	3	Командный
4.	Теоретический конкурс	3	3	Командный

Неучастие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

### 1. Легкоатлетическая эстафета

Соревнования командные. Состав: 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Класс-команды
	Дистанция
<b>1</b>	бег 600 м – девушка
<b>2</b>	бег 600 м – юноша
<b>3</b>	бег 200 м – девушка
<b>4</b>	бег 200 м – юноша

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

### 2. Подвижные игры (эстафеты)

Соревнования командные. Состав 3 юноши и 3 девушки.

*Расположение оборудования и участников*

Места для участников: на одну команду – одна/две гимнастическая скамейка (стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м. Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

4 человека (2 юноши, 2 девушки) сельские класс-команды.

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.

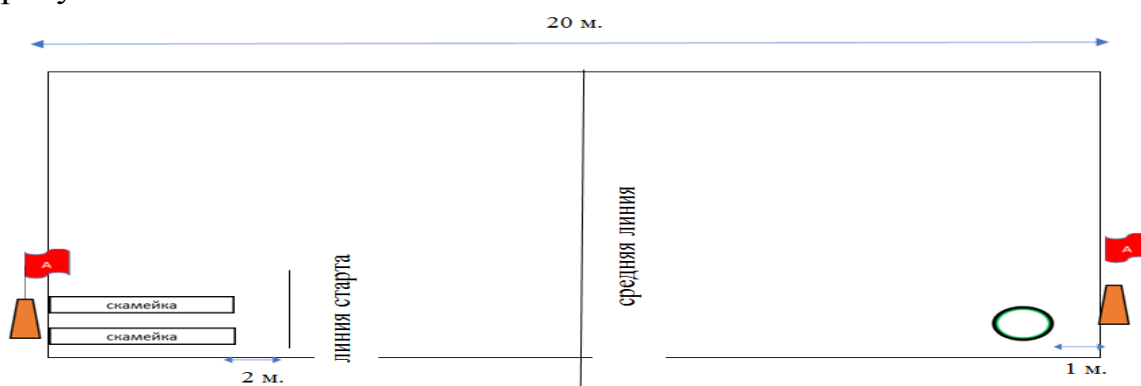


Рисунок 1

### *Правила выполнения эстафет*

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 м от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

### «Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

### «Скакалка»

*Юноши.* Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

*Девушки.* Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперёд (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполнить 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

#### «Футбол»

*Юноши.* Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

*Девушки.* Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

#### «Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете «футбол» у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

#### «Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Вторым стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстояние между метаемым мячом и стоящим в обруче 10 м.

#### «Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки,

на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

*Внимание!* Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

**Общие ошибки, штрафные очки (1 ошибка = 0,5 секунды)**

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка.
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок.
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок.

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. За касание мяча руками	1 касание – 6 ошибок
	3. Не правильное выполнение «восьмерки»	6 ошибок
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
«Мяч партнеру»	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 1 ошибка

### **3. Спортивное многоборье (тесты)**

Соревнования командные проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав 3 юноши и 3 девушки.

Бег 30 м. Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

#### Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

#### Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

#### Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

#### Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

#### Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

#### Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Исходное положение – упор лёжа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги



составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» ([фцомов.рф](http://фцомов.рф)).

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

#### **4. Теоретический конкурс**

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники класс-команд.

В ходе конкурса участникам будет предложено ответить на вопросы по следующим темам:

- олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- спортивные династии;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста — 15 минут.

Правила проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», Методические рекомендации по проведению творческого и теоретического конкурсов размещены на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» ([фцомов.рф](http://фцомов.рф)).

## **VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

### **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители всех этапов Президентских состязаний определяются по результатам участия во всех видах программы.

Победители и призеры муниципального этапа награждаются грамотами отдела образования администрации округа.

Команда-победитель примет участие в региональном этапе Президентских состязаний в период с 13 по 16 мая 2024 года.

## **СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

Главный судья - З.О.Власова, директор МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта»;

заместитель главного судьи – А.А.Дубонин, тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» (по согласованию).

Судьи:

1. А.В.Ефимов - тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» (по согласованию);

2. А.С. Блохин - учитель физической культуры МБОУ Волчковской СОШ (по согласованию);

3. М.Д.Шкрет - учитель физической культуры филиала МБОУ Волчковской СОШ в с.Шехмань (по согласованию);

4. А.В.Раев - учитель физической культуры МБОУ Избердеевской сош (по согласованию).