

АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕТРОВСКОГО РАЙОНА
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ

04.04.2023

ПРИКАЗ
с.Петровское

№ 76

О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 и в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» в целях вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитания всесторонне гармонично развитой личности, выявления талантливых детей ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 20 апреля 2023 года муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

2. Утвердить Положение о проведении Президентских состязаний (Приложение).

3. Возложить организационно-методическое и информационное сопровождение Президентских состязаний на МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» (Власова).

4. Руководителям общеобразовательных учреждений обеспечить участие класс-команд в Президентских состязаниях.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на методиста МКУ «РЦОСОК» О.Л. Болучевскую (по согласованию).

Начальник отдела образования

О.А. Моисеева

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение разработано во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 и определяет порядок проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

Целями проведения Президентских состязаний является:

укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

воспитание всесторонне гармонично развитой личности;

выявление талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

определение уровня физической подготовленности обучающихся;

определение лучших команд сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;

становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся на базе МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» 20 апреля 2023 года. Начало соревнований в 10.00.

III. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство проведением районных соревнований осуществляется МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта».

Ответственность за подготовку мест соревнований, медико-санитарное обслуживание, соблюдение техники безопасности и непосредственное проведение соревнований возлагается на МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06 мая 2014 года №4.

В Президентских состязаниях принимают участие класс-команды общеобразовательных организаций, состоящие из обучающихся одного класса **пятиклассников** (2010, 2011, 2012 г.р.).

Класс-команды участвуют в составе: 6 человек (3 мальчика, 3 девочки).

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условиям их допуска, класс-команда не допускается к соревнованиям. В случае нарушения правил соревнований результаты аннулируются.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы	Мальчики	Девочки	Форма участия
1.	Спортивное многоборье (тесты)	3	3	Лично-командная
2.	Теоретический конкурс	3	3	Командная
3.	Эстафетный бег	2	2	Командная

Неучастие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди мальчиков и девочек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещенным на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ».

Соревнования включают в себя:

Бег 30 м

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Наклон вперед из положения сидя

На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерные линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет не более 20 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание на перекладине (мальчики)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девочки)

Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

2. Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники класс-команд.

В ходе конкурса участникам будет предложено ответить на вопросы по следующим темам:

- олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста — 10 минут.

3. Эстафетный бег.

Соревнования командные. Состав класс-команды 3 мальчика и 3 девочки.

<i>Этапы</i>	<i>Классы-команды</i>
1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	200 м - девушка
4	200 м - юноша

Результат класс-команд фиксируется с точностью до 0,1 сек.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители всех этапов Президентских состязаний определяются по результатам участия во всех видах программы.

Победители и призеры муниципального этапа награждаются грамотами отдела образования администрации района.

Команда-победитель примет участие в региональном этапе Президентских состязаний в период с 04 по 06 мая 2023 года.

СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Главный судья - З.О.Власова, директор МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта»;

заместитель главного судьи - В.А.Александров, тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» (по согласованию).

Судьи:

1. А.А. Дубонин - тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» (по согласованию);

2. А.В.Ефимов - тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» (по согласованию);

3. Р.А.Александрова - тренер-преподаватель «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» (по согласованию).