АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕТРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ

# ПРИКАЗ

03.06.2026 с. Петровское №76

О проведении спортивной игры «Веселые старты» с детьми, посещающими лагерь дневного пребывания

В соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий отдела образования администрации муниципального округа, с целью дальнейшего повышения двигательной активности учащихся и их физической подготовленности, пропаганды здорового образа жизни среди детей ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести спортивную игру «Веселые старты» 10 июня 2026 года с обучающимися 4 - 6 классов, посещающими лагерь дневного пребывания.
2. Утвердить Положение о проведении спортивной игры «Веселые старты» согласно приложению № 1.
3. Утвердить состав судейской комиссии по проведению спортивной игры «Весёлые старты» согласно приложению №2.
4. Директору МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» Власовой З.О. организовать проведение спортивной игры и её судейство.
5. Приказ довести до сведения начальников лагерей дневного пребывания.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на главного специалиста отдела образования администрации Петровского муниципального округа О.Л.Болучевскую.

Начальник отдела образования О.А.Моисеева

Приложение № 1
УТВЕРЖДЕНО
приказом отдела образования
от 03.06.2026 №76

**Положение**
о проведении спортивной игры «Веселые старты» с детьми,
посещающими лагерь дневного пребывания

## 1. Цели и задачи

Спортивная игра «Веселые старты» проводятся с целью популяризации различных видов спорта, повышения двигательной активности и физической подготовленности, пропаганды здорового образа жизни среди детей.

## 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 10 июня 2026 года в 10.00 ч. на стадионе МБОУ Избердеевской сош.

## 3. Требования к участникам соревнований

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 4-6 классов, посещающие лагерь дневного пребывания.

Состав команды: 6 человек (3 девочки и 3 мальчика). Форма одежды спортивная.

## 4. Программа соревнований

**Правила выполнения эстафет**

1. Финишем каждой эстафеты служит линия старта.
2. Первыми стартуют мальчики, за ними девочки (если иное не оговорено в условиях эстафеты).
3. За передачу эстафеты броском мяча (гимнастической палки или прочего инвентаря) начисляется штрафное время – 0,5 сек. Начисление штрафного времени за другие нарушения оговаривается в условиях эстафеты.

### 1 ЭСТАФЕТА – ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ ОБРУЧ

**Инвентарь:** 1 металлический обруч (диаметр 70 см).

**Исходное положение:** Вся команда выстроена в колонну в следующем порядке: юноша, юноша, девушка, девушка. На расстоянии 6 м от линии старта на полу лежит обруч.

**Описание эстафеты:**

По команде «Марш» участник бежит к обручу, берет его и делает пять прыжков на месте, вращая обруч через голову, кладет обруч на место, обегает поворотную отметку, бегом возвращается обратно.

**Условия:** За каждый невыполненный прыжок начисляется штрафное время – 1 сек.

Эстафета следующему участнику передаётся хлопком по руке.

## 2 ЭСТАФЕТА «СИНХРОННОСТЬ»

**Инвентарь:** 1 гимнастическая палка.

**Исходное положение:** Участники команды выстроены парами (в две шеренги) по следующей схеме: юноша-девушка, юноша-девушка.

**Описание эстафеты:** 2 участника держатся за гимнастическую палку с двух сторон дальней от края палки рукой. После передачи эстафеты, не отрывая рук от палки, участники начинают движение вперёд, выполняя синхронное перешагивание через палку. После перешагивания гимнастическая палка проносится над головами участников и возвращается в исходное положение.

**Условия:** Задание выполняется до поворотной отметки, обойдя которую участники возвращаются обратно.

В каждую сторону должно быть выполнено не менее 5-ти синхронных перешагиваний.

За каждое невыполненное перешагивание начисляется штрафное время – 3 сек. Эстафета передаётся следующей паре передачей гимнастической палки.

## 3 ЭСТАФЕТА – «ПЕРЕПРАВА»

**Инвентарь:** 2 металлических обруча.

**Исходное положение:** Участвует вся команда. Участники выстроены парами (в две шеренги) – юноша девушка, юноша девушка.

**Описание эстафеты:** Выполняют задание 2 участника. У одного в руках «кочки», которые он перекладывает по полу, двигаясь в сторону поворотной отметки. Задача второго участника дойти по «кочкам» до поворотной отметки, не касаясь стопой пола.

Дойдя до поворотной отметки, участники меняются ролями и так же возвращаются обратно.

**Условия:** За каждое касание стопой пола идущим по «кочкам» начисляется штрафное время – 1 сек.

Эстафета передаётся следующей паре передачей «кочек».

## 4 ЭСТАФЕТА - «ВОСЬМЕРКА» С БАСКЕТБОЛЬНЫМ МЯЧОМ

**Инвентарь:** баскетбольный мяч.

**Участники:** вся команда.

**Описание этапа:** Участник продвигается вперед, выполняя упражнение «восьмёрка» с баскетбольным мячом, на каждый шаг перекладывает мяч под ногой из одной руки в другую. Обойдя поворотную отметку, участник так же возвращается обратно.

**Условия:** В случае если участник выронил мяч, он продолжает выполнять задание с места падения мяча.

Эстафета передаётся следующему участнику передачей мяча из рук в руки (бросать нельзя).

## 5 ЭСТАФЕТА - "КАРАКАТИЦА"

**Инвентарь:** баскетбольный мяч.

**Участник:** вся команда.

**Описание этапа:** Получив мяч, юноша принимает исходное положение: упор руками сзади, ногами вперёд, баскетбольный мяч лежит на животе и начинает движение до поворотной отметки, зайдя за которую встаёт и бегом возвращается обратно.

**Условия:** В случае, если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание.

Эстафета передаётся следующему участнику передачей мяча из рук в руки (бросать нельзя).

## 6 ЭСТАФЕТА – ПЕРЕДАЧА БАСКЕТБОЛЬНОГО МЯЧА

**Инвентарь:** 1 баскетбольный мяч.

**Участник:** вся команда.

**Описание этапа:** Участники становятся парами (мальчик-девочка), выполняют передачи баскетбольного мяча от груди до поворотной отметки (не менее 6 раз), обогнув поворотную отметку, также возвращается обратно, передавая баскетбольного мяча от груди (не менее 6 раз).

**Условия:** За каждую невыполненную передачу мяча начисляется штрафное время - 1 сек.

Эстафета передаётся следующей паре передачей мяча из рук в руки (бросать нельзя).

## 7 ЭСТАФЕТА - "КЕНГУРУ"

**Инвентарь:** 1 баскетбольный мяч.

**Участник:** вся команда.

**Описание этапа:** Участник зажимает баскетбольный мяч между ног и выполняет прыжки на двух ногах до поворотной отметки, обогнув которую, также возвращается обратно.

**Условия:** В случае, если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание до пересечения прыжком на двух ногах линии старта.

## 8 ЭСТАФЕТА - ВСТРЕЧНАЯ ЭСТАФЕТА

**Инвентарь:** эстафетная палочка.

**Исходное положение:** Участвует вся команда. Участники выстроены в две встречные колонны – в одной колонне юноши, в другой - девушки. По сигналу стартера первый юноша начинает движение. Достигнув линии девушек, передаёт эстафетную палочку первой девушке, девушка бежит в сторону юношей и т.д. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами.

**Финиш эстафеты**: пересечение линии старта последней участницей.

5. **Заявка**

Заявки, заверенные врачом и утвержденные директором школы, представляются в судейскую комиссию за 30 минут до начала соревнований.

## 6. Подведение итогов

Места команд определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет. В случае одинаковой суммы времени у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая лучшее время во встречной эстафете.

Победителем считается команда, набравшая наименьшее количество баллов в командном подсчете.

Победители и призеры награждаются грамотами отдела образования администрации муниципального округа.

Приложение № 2
УТВЕРЖДЁН
приказом отдела образования
от 06.06.2025 №97

Состав судейской комиссии
спортивной игры «Веселые старты» с детьми,
посещающими лагерь дневного пребывания

Главный судья – З.О.Власова, директор МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта»;

заместитель главного судьи – А.А.Дубонин, тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» (по согласованию).

Члены судейской коллегии:

Судьи:

А.В.Ефимов - тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» (по согласованию);

А.А.Тимошкин – педагог дополнительного образования МБОУ ДО «Петровский Дом детского творчества» (по согласованию);

П.А.Кузнецов П.А. – учитель физической культуры МБОУ «Избердеевская НШДС» (по согласованию);

Раев А.В. - учитель физической культуры МБОУ Избердеевской сош (по согласованию).