АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕТРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ

ПРИКАЗ

20.03.2026 с.Петровское № 45

О проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (по летним видам спорта) 2025/2026 учебного года

На основании приказа министерства образования и науки Тамбовской области от 17.03.2026 №557 «О проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (по летним видам спорта) 2025/2026 учебного года», в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий отдела образования администрации Петровского муниципального округа на 2026 год, в целях укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитания всесторонне и гармонично развитой личности, выявления талантливых детей ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания, Приложение №1).

2. Утвердить состав судейской коллегии по организации и проведению муниципального этапа Президентских состязаний (Приложение №2).

3. Рекомендовать:

3.1. Руководителям общеобразовательных организаций провести в период с 23 марта по 03 апреля 2026 года школьный этап Президентских состязаний.

3.2. МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» организовать и провести (З.О.Власова) в период с 06 по 17 апреля 2026 года муниципальный этап Президентских состязаний.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на главного специалиста отдела образования администрации Петровского муниципального округа О.Л.Болучевскую.

Начальник отдела образования О.А. Моисеева

Приложение №1
УТВЕРЖДЕНО
приказом отдела образования
от 20.03.2026 №45

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (по летним видам спорта) 2025/2026 учебного года

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание всесторонне и гармонично развитой личности, выявления талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

определение уровня физической подготовленности обучающихся;

определение лучших класс-команд сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;

становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в два этапа:

школьный этап - в период с 23 марта по 03 апреля 2026 года;

муниципальный этап - в период с 06 по 17 апреля 2026 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Непосредственное проведение Президентских состязаний осуществляет судейская коллегия (далее - СК).

СК осуществляет следующие функции:

согласовывает график проведения Президентских состязаний;

рассматривает заявки на участие классов-команд в Президентских состязаниях, принимает решение о допуске команд к участию, а также решает спорные вопросы, возникающие при подаче заявок;

определяет систему и организует проведение соревнований по каждому виду программы;

подводит итоги выступлений классов-команд по видам программы и определяет победителей и призеров в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта;

определяет победителей и призеров в общекомандном зачете;

рассматривает протесты, поданные представителями команд.

СК оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований в случае непредвиденных обстоятельств.

Организационное и методическое обеспечение Президентских состязаний осуществляет отдел образования администрации Петровского муниципального округа и МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют обучающиеся (6 классов) 2012-2013-2014 годов рождения:

класс-команда в составе: 6 участников (3 мальчика, 3 девочки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) общеобразовательной организации.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условиям их допуска, класс-команда не допускается к соревнованиям. В случае нарушения правил соревнований результаты аннулируются.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

В программу муниципального этапа Президентских состязаний включаются:

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Зачет
		Мальчики	Девочки	
Обязательные виды программы				

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Зачет
		Мальчики	Девочки	
1.	Легкоатлетическая эстафета	2	2	Командный
2.	Подвижные игры (эстафеты)	3	3	Командный
3.	Спортивное многоборье (тесты)	3	3	Командный
4.	Теоретический конкурс	3	3	Командный

Неучастие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. Легкоатлетическая эстафета

Соревнования командные. Состав: 2 мальчика и 2 девочки.

Этапы	**Класс-команды**
	Дистанция
1	бег 400 м – девочки
2	бег 400 м – мальчики
3	бег 200 м – девочки
4	бег 200 м – мальчики

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

2.Подвижные игры (эстафеты)

Соревнования командные. Состав: 3 мальчика и 3 девочки.

Расположение оборудования и участников

Места для участников: на одну команду – одна/две гимнастическая скамейка (стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м. Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

4 человека (2 мальчика, 2 девочки).

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 мальчик, 1 девочка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.

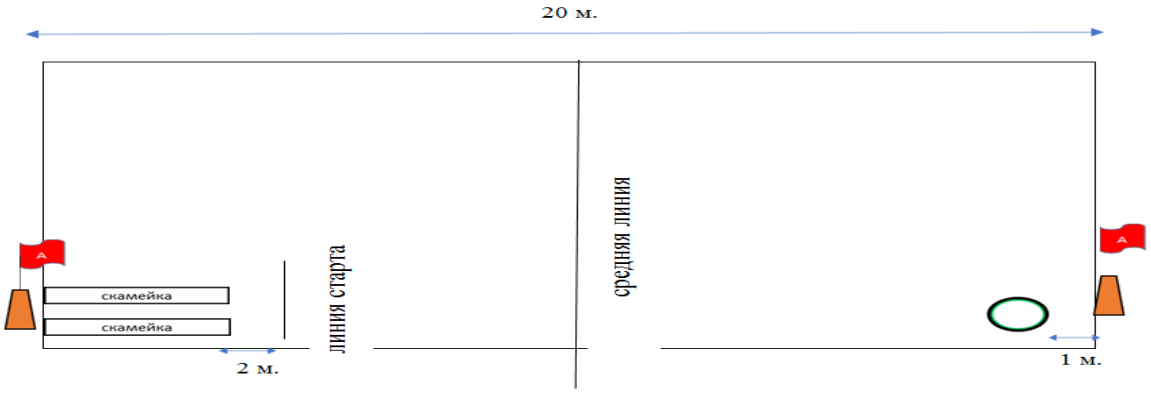


Рисунок 1

Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 м от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперёд (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполнить 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол»

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете «футбол» у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метающим мяч и стоящим в обруче 10 м.

«Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

Общие ошибки, штрафные очки (1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка.
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок.
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок.

Наименование эстафеты	**Нарушение**	**Количество ошибок**
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. За касание мяча руками	1 касание – 6 ошибок
	3. Не правильное выполнение «восьмерки»	6 ошибок
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок
«Баскетбол»	1.Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1ошибка
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
«Мяч партнеру»	1.Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки

«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 1 ошибка

3. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования командные проводятся раздельно среди мальчиков и девочек. Состав: 3 мальчика и 3 девочки.

Бег 30 м. Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперёд, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Исходное положение – упор лёжа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Даётся одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомофв.рф).

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

4. Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских классов-команд.

В ходе конкурса участникам будет предложено ответить на вопросы по следующим темам:

олимпийские игры и олимпийское движение;

развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах участниках СНГ;

достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

советские спортсмены – участники Великой Отечественной войны;

физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста — 15 минут.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители всех этапов Президентских состязаний определяются по результатам участия во всех видах программы.

Победители и призеры муниципального этапа награждаются грамотами отдела образования администрации округа.

Приложение №2
УТВЕРЖДЁН
приказом отдела образования
от 20.03.2026 №45

Состав судейской коллегии по организации и проведению муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Главный судья - З.О.Власова, директор МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта»;

заместитель главного судьи – А.А.Дубонин, тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» (по согласованию).

Судьи:

1. А.В.Ефимов - тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» (по согласованию);
2. А.С. Блохин - учитель физической культуры МБОУ Волчковской СОШ (по согласованию);
3. М.Д.Шкрет - учитель физической культуры филиала МБОУ Волчковской СОШ в с.Шехмань (по согласованию);
4. А.В.Раев - учитель физической культуры МБОУ Избердеевской сош (по согласованию).