



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

16.02.2022

П Р И К А З  
г. Тамбов

№328

Об утверждении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2022 год

В целях формирования здоровьесберегающей среды образовательных организаций, направленной на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактику социально значимых заболеваний, пропаганду массовой физической культуры и спорта, здорового образа жизни, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2022 год (приложение).

2. Назначить координатором работы по реализации плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области отдел дополнительного образования и воспитания (Трунов).

3. Рекомендовать руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, директорам подведомственных образовательных организаций:

3.1. разработать план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2022 год (срок до 05.03.2022 г.);

3.2. предоставить информацию о результатах реализации планов по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2022 год в отдел дополнительного образования и воспитания управления образования и науки области до 20.06.2022 г., 21.12.2022 г. по электронному адресу: bud.zdorov68@yandex.ru.

4. Тамбовскому областному государственному бюджетному учреждению дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества» (Долгий):

4.1. осуществить сбор и обобщение информации о результатах реализации плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области до 28.06.2022 г., до 27.12.2022 г.;

4.2. представить обобщенные материалы в отдел дополнительного образования и воспитания в срок до 01.07.2022 г., 29.12.2022 г.

Начальник управления

Т.П.Котельникова

Начальник отдела  
дополнительного образования  
и воспитания управления  
образования и науки области  
\_\_\_\_\_Д.В. Трунов

Расчёт рассылки:

Д.В.Трунову – 1 экз.

О.Н.Сячиной – 1 экз.

М.А.Стегачевой – 1 экз.

Г.А.Шешериной – 1 экз.

И.А.Долгому – 1 экз.

МОУО – 30 экз.

Подведомственные образовательные  
организации  
На сайт

ПРИЛОЖЕНИЕ  
УТВЕРЖДЕН  
приказом управления образования  
и науки области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

План мероприятий  
по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2022 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
<b>Организационно-управленческая деятельность</b>			
1.	Размещение на сайтах организаций методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по различным видам профилактики	В течение года	Д.В.Трунов М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
2.	Мониторинг эмоционального состояния и психологической готовности обучающихся 9-х, 11-х классов к сдаче ГИА и ЕГЭ	Январь-апрель	Д.В.Трунов Т.В.Мирзаева
3.	Социально-психологическое исследование среди обучающихся 6-9 классов на предмет «удовлетворенностью жизнью» в семье и образовательной организации	Январь-апрель	Д.В.Трунов Т.В.Мирзаева
4.	Областная эстафета «Семейная суббота в школьном спортивном клубе»	Январь-март	Д.В.Трунов А.С.Стрекалов
5.	Реализация регионального проекта по профилактике асоциального поведения и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся «В точку»	Февраль-декабрь (по отдельному плану)	Д.В.Трунов И.А.Долгий
6.	Реализация регионального проекта по пропаганде здорового образа жизни в образовательной среде «Километры здоровья»	Февраль-декабрь (по отдельному плану)	Д.В.Трунов И.А.Долгий

7.	Областной фестиваль школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций Тамбовской области	Февраль-октябрь	Д.В.Трунов А.С.Стрекалов
8.	Областная молодежная акция «Колледж – территория без наркотиков»	Февраль	М.А.Стегачева
9.	Областные массовые соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	Февраль	М.А.Стегачева
10.	Всероссийские соревнования школьников «Президентские спортивные игры»	Февраль – сентябрь	Д.В.Трунов А.С.Стрекалов
11.	Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания»	Февраль – сентябрь	Д.В.Трунов А.С.Стрекалов
12.	Областная молодежная добровольческая программа «Антитабачный десант»	Март	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
13.	Разработка и размещение на сайте профессиональных образовательных организаций методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по проблемам социальной адаптации подростков, эффективным способам взаимодействия	Март	Руководители профессиональных образовательных организаций
14.	Региональный этап Всероссийского конкурса «Педагог-психолог России -2022»	Март-апрель	Н.Л. Полунина Т.В.Мирзаева
15.	Организация и проведение мониторинга «Обеспечение доступности психолого-педагогической помощи участникам образовательных отношений»	Сентябрь	Т.В.Мирзаева
16.	Актуальные проблемы психолого-педагогического сопровождения участников образовательных отношений в условиях реализации ФГОС	Апрель - май	Т.В. Мирзаева
17.	Региональный этап Межрегионального конкурса методических разработок «Разговор о правильном питании»	Февраль - апрель	Т.В. Мирзаева
18.	Региональный конкурс «Школа – территория здоровья» среди общеобразовательных организаций»	Октябрь-декабрь	Н.Л. Полунина

			Т.В. Мирзаева
19.	Мониторинг «Формирование здоровьесберегающего пространства в современной общеобразовательной организации»	Февраль-март	Т.В. Мирзаева
20.	Круглый стол «Основные аспекты здорового образа жизни» с участием лидеров студенческих активов и молодежных объединений профессиональных образовательных организаций	Апрель	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
21.	Областные спортивные игры среди обучающихся учреждений профессионального образования (по 9-ти видам спорта)	Май-сентябрь	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
22.	Областные соревнования по ОФП среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Июнь	О.Н.Сячина А.С.Стрекалов
23.	Проведение совещаний с руководителями профессиональных образовательных организаций по вопросам формирования здорового образа жизни	Июнь	М.А.Стегачева
24.	Проведение летних профильных оздоровительных смен, в том числе на базе Тамбовский Артэк	Июнь- август	Д.В.Трунов И.А.Долгий А.С.Стрекалов Р.С.Поленков
25.	Организация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни в образовательных организациях области	Ежемесячно	Д.В.Трунов М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
26.	Тематические выезды в государственные организации, осуществляющие образовательную деятельность с целью изучения деятельности по профилактике социально значимых заболеваний	В течение года	О.Н.Сячина
27.	Тематические выезды в государственные организации, осуществляющие образовательную деятельность, с целью изучения деятельности по организации питания обучающихся	В течение года	Д.В.Трунов
28.	Организация и проведение мониторинга уровня физической	II, IV	Д.В.Трунов

	подготовленности и физического развития обучающихся области	кварталы	А.С.Стрекалов
29.	Организация и проведение мониторинга организации работы общеобразовательных организаций Тамбовской области по сохранению и укреплению здоровья школьников в 2022 г.	Сентябрь-декабрь	Д.В.Трунов И.А.Долгий
30.			
31.	Областной День здоровья и спорта (Легкоатлетическая эстафета)	Сентябрь	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
32.	Участие в областных массовых соревнованиях в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»	Сентябрь	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
33.	Региональный конкурс агитбригад «Навигатор здоровья»	Октябрь	Д.В.Трунов И.А.Долгий
34.	Практико-ориентированный семинар «Проблемы адаптации подростков в современной социальной среде и профилактика особо опасных форм поведения»	Октябрь	Т.В.Мирзаева
35.	Соревнования по мини-футболу среди воспитанников областных организаций, реализующих адаптированную образовательную программу	Октябрь	О.Н.Сячина А.С.Стрекалов
36.	Соревнования по мини-футболу среди воспитанников областных организаций, реализующих адаптированную образовательную программу	Октябрь	О.Н.Сячина А.С.Стрекалов
37.	Практикоориентированный семинар «Современные модели организации психолого-педагогического сопровождения участников образовательных отношений»	Ноябрь	Т.В.Мирзаева
38.	Мониторинг выявления и предупреждения суицидального поведения детей и подростков	В течение года (по отдельному плану)	Д.В.Трунов Т.В.Мирзаева
39.	Реализация календарного плана спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся на 2022 год	В течение года	Д.В.Трунов А.С.Стрекалов
40.	Областной туристский слёт для учащихся образовательных организаций и воспитанников областных организаций, осуществляющих образовательную деятельность с элементами	В течение года	Д.В.Трунов А.С.Стрекалов

	соревнований по программе «Школа безопасности» / Областной конкурс туристских походов и экспедиций обучающихся «Лучший туристский поход»		
41.	Размещение информационных материалов по направлению на портале дополнительного образования детей Тамбовской области в разделе пропаганда ЗОЖ в школе ( <a href="https://dop.68edu.ru/propaganda-zozh-v-shkole">https://dop.68edu.ru/propaganda-zozh-v-shkole</a> )	В течение года	Д.В.Трунов И.А.Долгий
<b>Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания</b>			
42.	Областной этап Всероссийской олимпиады профессионального мастерства по профессии «Повар-кондитер»	Февраль	М.А.Стегачева
43.	Реализация проекта «Открытая кухня» на базе ТОГБПОУ «Колледж торговли, общественного питания и сервиса»	В течение года	М.А.Стегачева ТОГБПОУ «Колледж торговли, общественного питания и сервиса»
44.	Региональная здоровьесберегающая олимпиада «Марафон правильного питания»	Январь-июнь	Д.В.Трунов И.А.Долгий
<b>Комплекс мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний</b>			
45.	Открытый Всероссийский конкурс «Лидер», проводимый в рамках Всероссийской акции «Здоровый образ жизни – путь к успеху»	Февраль-июнь	Д.В.Трунов И.А.Долгий
46.	Организация цикла мероприятий для школьников, посвященных Всемирному Дню борьбы с туберкулезом	Март	Д.В.Трунов М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
47.	Региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования здорового и безопасного образа жизни обучающихся «Стиль жизни – здоровье!»	Апрель-ноябрь	Д.В.Трунов И.А.Долгий
48.	Региональный конкурс творческих работ обучающихся «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и своё будущее» (совместно с областным Центром по профилактике и борьбе со СПИД ТОГБУЗ	Октябрь-январь	Д.В.Трунов И.А.Долгий Руководители образовательных

	«Тамбовская инфекционная клиническая больница», областным центром медицинской профилактики ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 5 г. Тамбова»)		организаций
49.	Открытые видеолектории для педагогов, направленные на пропаганду здорового образа жизни (совместно с областным центром медицинской профилактики ТОГБУЗ «Городская поликлиника №5 г. Тамбова», НКО)	В течение года (по отдельному плану)	Д.В.Трунов И.А.Долгий Руководители МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 «Школа-Сколково Тамбов», МАОУ «Татановская средняя общеобразовательная школа», руководители общеобразовательных организаций
50.	Обеспечение деятельности регионального портала «Подросток и общество»	В течение года	Д.В.Трунов И.А.Долгий
51.	Размещение тематических информационных материалов на портале дополнительного образования детей Тамбовской области в разделе «Пропаганда ЗОЖ в школе» ( <a href="https://dop.68edu.ru/propaganda-zozh-v-shkole">https://dop.68edu.ru/propaganda-zozh-v-shkole</a> )	В течение года	Д.В.Трунов И.А.Долгий
52.	Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	В течение года (постоянно)	Д.В.Трунов М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
53.	Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	3 квартал	Д.В.Трунов М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
54.	Проведение родительских собраний и классных часов с участием	Декабрь	Д.В.Трунов



	медицинских работников по вопросам предупреждения распространения ВИЧ-инфекции		М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
55.	Волонтерская программа в рамках Всемирного дня борьбы со СПИД «Молодежь против СПИД!» (1 декабря)	Декабрь	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
<b>Комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ, в т.ч. профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения, предупреждению суицидального поведения у детей и подростков</b>			
56.	Региональный конкурс творческих работ обучающихся «Осторожно: «СНЮС!»	Январь-март	Д.В.Трунов И.А.Долгий
57.	Областной творческий конкурс «Вверх по радуге»	Февраль-март	Д.В.Трунов О.А. Юдина
58.	Областной мастер-класс «Психологические и социально-педагогические аспекты профилактики зависимого поведения несовершеннолетних»	Март	Д.В.Трунов О.А. Юдина
59.	Областной творческий конкурс коллажа «Моя вселенная»	Март-апрель	Д.В.Трунов О.А. Юдина
60.	Областной творческий конкурс фотографий «Зорко одно лишь сердце»	Апрель-май	Д.В.Трунов О.А. Юдина
61.	Единый классный час, посвященный Международному Дню борьбы с наркоманией	Май	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
62.	Флешмоб рисунков на асфальте #КраскиЖизни к международному дню борьбы с наркоманией, на базе летних оздоровительных лагерей	Июнь	Д.В.Трунов И.А.Долгий
63.	Молодёжный форум "Вектор" студентов профессиональных образовательных организаций (пропаганда ЗОЖ)	Июнь	М.А. Стегачева А.Н. Чуксин
64.	Социально-психологическое тестирование обучающихся в общеобразовательных и профессиональных образовательных организациях, направленное на профилактику незаконного	Сентябрь-декабрь	Д.В.Трунов О.А. Юдина

	потребления обучающимися наркотических средств и психотропных веществ		
65.	Областной литературный конкурс «Голос души»	Октябрь-декабрь	Д.В. Трунов О.А. Юдина
66.	Областной творческий конкурс декоративно-прикладного искусства «Вдохновение»	Октябрь-декабрь	Д.В. Трунов О.А. Юдина
67.	Организация регионального этапа Всероссийской акции по профилактике ВИЧ-инфекции у детей и молодежи «СТОП ВИЧ/СПИД!»	Ноябрь-декабрь	Д.В. Трунов М.А. Стегачева О.Н. Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
68.	Областной семинар «Профилактика зависимого поведения несовершеннолетних: теория, практика, межведомственное взаимодействие»	Декабрь	Д.В. Трунов О.А. Юдина
69.	Реализация плана работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков на 2022 год	В течение года	Д.В. Трунов М.А. Стегачева О.Н. Сячина И.А. Долгий Руководители подведомственных образовательных организаций Руководители муниципальных образовательных организаций
70.	Реализация регионального проекта по профилактике асоциального поведения и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся «В точку»	В течение года	Д.В. Трунов И.А. Долгий