

«ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»

Название: «Всемирный день здоровья»

Форма: классный час

Дата и время проведения: 7 апреля 2022 года

Продолжительность: 40 минут – 1 час

Место проведения: аудитория с техническим оснащением

Организаторы: педагоги образовательных организаций.

Цель мероприятия: закрепить знания о том, что главное в жизни человека – это здоровье, а также расширить и обобщить знания обучающихся о здоровом образе жизни.

Участники: учащиеся школ в возрасте от 11 – 17 лет

Оборудования и технические средства: аудитории, классы

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

1. Проведение классного часа (по презентации, которая находится в кейсе)
2. «Открытый микрофон» (рассказ нескольких учащихся об их занятиях спортом).

СЦЕНАРИЙ

Ведущий: Добрый день, дорогие участники мероприятия, посвящённого Всемирному дню здоровья!

1 слайд. Вступление

Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля. Является важным праздником для каждого, кто заботится о своём благополучии, здоровом теле и крепком духе.

В этот день стоит вспомнить, что здоровье - это не только отсутствие болезней, но и состояние нашей души, а основа физического благополучия - развитие характера и воли.

2 слайд. Цитата

Пять составляющих пути к победе – это стойкость, скорость, сила, мастерство и воля. Причем воля – это самое главное! (Кен Доэрти).

Сегодня мы с вами вспомним основные олимпийские виды спорта, найдём ключевое слово квеста, а в конце мероприятия нас ждёт «открытый микрофон», на котором ваши одноклассники расскажут о том, каким видом спорта они занимаются.

3 слайд. Правила

Рассмотрим с вами правила нашей квест-выставки.

Правила игры:

Дорогие друзья! В течение выставки вам нужно:

- Угадывать виды спорта, которые будут представлены на слайде
- На последнем слайде вычеркнуть угаданные слова
- Из оставшихся букв собрать ключевое слово

4 слайд. Какой вид спорта загадан на данном слайде?

Данный вид спорта считается древним, об этом говорят повсеместные археологические находки (монеты, вазы, скульптуры и т.д.). Самым древним из видов этого спорта является бег. Он осуществлялся на дистанцию, равную одному *стадию* — ста девяносто двум метрам. Именно от этого названия произошло слово стадион.

5 слайд. Ответ. Легкая атлетика.

Молодцы, ребята! Запишите себе данное слово, чтобы не потерять и идём дальше.

6 слайд. История в деталях...

Сейчас мы с вами узнаем об истории появления лёгкой атлетики.

Древние греки называли все физические упражнения атлетикой, которую в свою очередь было принято делить на «легкую» и «тяжелую».

К легкой атлетике они относили упражнения, развивающие ловкость и выносливость (бег, прыжки, стрельба из лука, плавание и т.д.).

Соответственно, все упражнения, которые развивали силу, относились к «тяжелой» атлетике.

Первым олимпийским чемпионом по легкой атлетике принято считать Корибоса (776 г. до н.э.), именно эту дату принято считать началом истории легкой атлетики.

7 слайд. История в деталях... современность.

Современная же история легкой атлетики берет начало с соревнований в беге на дистанцию около 2 км учащимися колледжа в г. Регби (Великобритания) в 1837 г. Позднее в программу соревнований стали включать бег на короткие дистанции, бег с препятствиями, метание тяжести, прыжки в длину и высоту с разбега.

8 слайд. История в деталях... тамбовские спортсмены.

Тамбовские спортсмены совсем не уступали остальным спортсменам мира и ставили свои рекорды.

8 октября 1950 г. на стадионе «Локомотив» под лозунгом «За мир во всем мире», посвященном 2-му международному конгрессу студентов мира, была проведена осенняя легкоатлетическая эстафета.

Чемпионами области стали студенты:

Н. Анурьев (400 м, бег с препятствиями);

В. Колмаков (десятиборье);

Т. Ускова (пятиборье).

9 слайд. История в деталях... продолжение.

В январе 1967 г. в Ленинграде на чемпионате РСФСР по легкой атлетике среди юниоров студент г. Тамбова А. Троицкий занял 1-е место. Через несколько дней в Саратове также стал победителем.

Затем в первенстве СССР на дистанции 5 км установил новый рекорд среди юниоров.

10 слайд. 2 вид спорта.

Давайте же продолжим дальше рассматривать нашу выставку. Сейчас мы с вами узнаем о втором виде спорта. Подскажите, пожалуйста, о чём здесь идёт речь.

В 1891 году в Соединенных Штатах Америки молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор Джеймс Нейсмит, пытаясь «оживить» уроки по гимнастике, прикрепил две корзины из-под фруктов к перилам балкона и предложил забрасывать туда футбольные мячи.

Получившаяся игра лишь отдаленно напоминала данный современный вид спорта. Ни о каком ведении даже речи не шло, игроки перекидывали мяч друг другу и затем пытались закинуть его в корзину. Побеждала команда, забросившая большее количество мячей.

11 слайд. Баскетбол. И это правильный ответ!

12 слайд. История в деталях...

Постепенно баскетбол из США проник сначала на Восток – Японию, Китай, Филиппины, а потом в Европу и Южную Америку. Через 10 лет на Олимпийских играх в Сент-Луисе американцы организовали показательный тур между командами нескольких городов.

В 1946 году возникла Баскетбольная ассоциация Америки (БАА). Первый матч под её эгидой состоялся 1 ноября того же года в Торонто.

В 1949 году, ассоциация объединилась с Национальной баскетбольной лигой США, в результате чего была образована Национальная баскетбольная ассоциация (НБА).

Самый первый международный матч состоялся в 1904 году, а в 1936 году баскетбол попал в программу летних Олимпийских игр.

13 слайд. История в деталях... тамбовские спортсмены.

И снова наши спортсмены ставили новые рекорды и в этом виде спорта.

В 1950–60-е гг. сложились сильные баскетбольные команды, выступавшие на институтских, городских, районных и областных соревнованиях.

В 1956 г. на первенстве г. Тамбова спортсмены ТГПИ завоевали кубки по волейболу и баскетболу.

Летом 1950 г. в Тамбове на стадионе «Динамо» прошли зональные соревнования педагогических институтов Министерства просвещения РСФСР по баскетболу.

В Тамбовской зоне участвовали 4 женские и 3 мужские команды из Воронежа, Пензы, Саратова, Тамбова. 1-е место среди женщин заняла команда Тамбовского педагогического института.

14 слайд. История в деталях... Воспоминания Тамбовской спортсменки.

Своим воспоминанием поделилась Л.Н. Солодкина (Ковалёва), студентка Тамбовского государственного педагогического института. Она написала в одной из книг о том, как решила со школьниками построить баскетбольную площадку.

«Школа, где предстояло мне работать, была двухэтажной (построена в 1947 г.) в деревянном исполнении. Спортивный зал представлял собой соединённые аркой посередине две классные комнаты с низкими потолками.

В этом здании, а потом в новом каменном двухэтажном, построенном в 1961 г., я проработала до 1971 года. Все свои знания и навыки, полученные в институте, старалась использовать полностью. Сообразуясь с особенностями зала, занимались снарядовой гимнастикой, т. к. с середины сентября и до середины мая на улице нельзя было заниматься (холодно).

Соорудили баскетбольные щиты, поставили их на пол и таким образом стали обучать детей азам игры в баскетбол. Сама я была участницей сборной команды института по баскетболу, поэтому очень хотелось, чтобы дети полюбили эту игру. Мальчики 10-х классов первые азы получили, играя в свободное время на стадионе с геологами. Они и были моими помощниками».

С уважением, Л.Н. Солодкина (Ковалёва). 22 июня 2006г.

15 слайд. Фото баскетболистов.

На этом слайде вы можете рассмотреть фотографии с соревнований и занятий студентов данного института.

16 слайд. 3 вид спорта.

Продолжаем изучать нашу выставку дальше. Сейчас мы с вами узнаем о следующем виде спорта. Подскажите, пожалуйста, о чём здесь идёт речь.

Данный вид спорта включает в себя такие дисциплины, как гонки на треке, шоссе, пересеченной местности, соревнования в фигурной езде и т.д.

Данный вид транспорта также является частью такого вида спорта как триатлон.

Основная цель гоночных дисциплин — наиболее быстрое преодоление определённой дистанции (и ландшафта) на этом виде транспорта.

17 слайд. Верно, это велоспорт!

18 слайд. История в деталях...

Велосипед был изобретен в России крепостным мастером Ефимом Михеевичем Артамоновым на одном из заводов Нижнего Тагила в 2 августа 1800 году.

Первая велосипедная гонка состоялась 31 мая 1868 года в одном из парков пригорода Парижа Сен-Клу на дистанции в 2 км.

В дальнейшем этот вид спорта получил большое распространение в Англии и Америке, и уже в 1896 году велогонки по шоссе стали Олимпийским видом спорта.

19 слайд. История в деталях... тамбовские спортсмены.

Велоспорт также занимал ведущие позиции на соревнованиях тамбовских студентов.

Летом 1970 г. был проведен велопоход по маршруту: Воронеж — Балашов — Калинин — Волгоград.

Было пройдено 750 км. К 1972 г. студенты факультета физического воспитания ТГПИ проехали на велосипедах по военным дорогам более 12 тыс. км, побывали в городах-героях, прошли часть боевого пути танковой колонны «Тамбовский колхозник», встречались с защитниками Брестской крепости, участниками обороны Москвы, Ленинграда.

Проходили велосипедные походы по маршрутам:

Тамбов — Ленинград;

Тамбов — Москва;

Тамбов — Волгоград;

Тамбов — Киев.

20 слайд. 4 вид спорта.

Ребята, вы большие молодцы! Не забывайте записывать слова, которые Вы угадали. И мы продолжаем с вами угадывать дальше.

Этот Олимпийский вид спорта включает в себя соревнования в вольных упражнениях, упражнениях на гимнастических снарядах, а также в опорных прыжках.

В программу женского многоборья включены: вольные упражнения, упражнения на брусьях разной высоты, бревне и опорных прыжках.

Программа мужского многоборья: вольные упражнения, опорный прыжок, а также упражнения на следующих снарядах: кольцах, коне, перекладине и параллельных брусьях.

21 слайд. Верно, это гимнастика!

22 слайд. История в деталях...

Гимнастика появилась в Древней Греции в 8 веке до нашей эры и представляла собой комплекс физических упражнений направленных на всестороннее развитие.

После падения Римской империи гимнастика была забыта, но с утверждением на рубеже XIV-XV веков гуманизма, общественная мысль взяла вектор на всестороннее развитие личности, особое внимание при этом уделялось физическому здоровью. Только тогда люди вновь обратились к античной культуре и постепенно стали внедрять в систему воспитания и его физическую сторону – гимнастику.

Гимнастику официально признали видом спорта в 1896 г. после того, как включили её в программу первых современных Олимпийских игр.

23 слайд. История в деталях... тамбовские спортсмены.

Тамбовские спортсмены активно принимали участия и в данных состязаниях.

Гимнастика являлась одним из самых популярных видов спорта у Тамбовских студентов.

В соревнованиях принимали участие студенты всех факультетов. Например, в 1949 г. победителями соревнований по гимнастике стала команда литературного факультета.

26 октября 1947 г. в Тамбове впервые проводились соревнования по гимнастике Юго-Западной зоны РСФСР. Участвовали команды Воронежской, Калужской, Курской, Орловской, Пензенской, Брянской, Тамбовской областей и Мордовской АССР.

Команда Тамбовской области, составленная в основном из студентов факультета, заняла 2–5-е места.

24 слайд. История в деталях... продолжение истории.

В 1952 г. в областных соревнованиях по спортивной гимнастике участвовало 120 человек. 1-е места заняли Тамбовские студенты.

25 слайд. 5 вид спорта.

Ребята, мы с вами собрали почти все слова. Осталось последнее слова для нашего филворда!

Данный вид спорта – это олимпийский (единоборство), в котором разрешены удары только кулаками и только в специальных перчатках.

Рефери контролирует бой, который длится до 12 раундов.

26 слайд. Бокс. Верно! Вы были правы.

27 слайд. История в деталях...

Родина современного бокса – Англия (начало XVII века).

Основателем и первым чемпионом по боксу принято считать Джеймса Фигга. Что интересно, Джеймс был известным фехтовальщиком. Позже он открыл академию бокса и начал обучать всех желающих искусству рукопашного боя.

В 1867 году журналистом Джоном Грэхэном Чемберсом был разработан первый свод правил по боксу.

В них оговаривались: размер ринга, вес перчаток, длительность раундов и т.д. Позже правила легли в основу современных правил в боксе.

В 1904 году бокс был включен в программу Олимпийских игр.

28 слайд. История в деталях... тамбовские спортсмены.

И даже в боксе наши спортсмены получали высшие награды.

В Румынии в соревнованиях по боксу в составе команды нашей страны выступали три тамбовских спортсмена (братья-близнецы Юрий и Владимир Кречетовы и Александр Ионов). Ю. Кречетов выиграл все встречи и стал чемпионом соревнований.

В турецком городе Измир на чемпионате Европы по боксу среди юниоров 1976 г. во втором полулегком весе студент Н. Храпцов стал победителем.

В 1977 г. на чемпионате Россовета «Буревестник» по боксу студент В. Телегин стал победителем соревнований; через несколько дней в Алма-Ате он стал чемпионом СССР среди студентов.

29 слайд. Квест.

Ребята, поздравляю Вас! Вы собрали все виды спорта! Вычеркните, которые вы угадали в течение квест-выставки. Соберите ключевое слово из оставшихся букв.

30 слайд. Ответ. Рекорд.

Молодцы ребята, это было слово: рекорд! Вы – настоящая команда!

31 слайд. Открытый микрофон.

Дорогие друзья! Сейчас мы пригласим сюда наших активных ребят, ваших одноклассников, которые активно занимаются спортом. Они Вам расскажут, как они выбрали данный вид спорта и каких рекордов они уже добились!

*** Если нет возможности обеспечить наличие проектора, то стоит распечатать участникам филворд.**

й	ь	ь	й	ь	ь	ь	й	ь	ь
а	р	й	б	а	ь	ь	ь	ь	ь
к	е	к	о	с	ь	ь	ь	ь	ь
и	н	а	р	к	й	й	й	й	т
т	м	с	д	е	т	б	о	л	р
е	и	т	и	к	а	ь	й	ь	о
л	г	л	е	г	б	о	к	с	п
т	а	я	а	к	в	е	л	о	с

