

АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕТРОВСКОГО РАЙОНА  
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ

ПРИКАЗ

05.11.2015

с. Петровское

№ 219

О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (Приложение 1).

2. Руководителям общеобразовательных учреждений, обеспечить участие команд-победительниц школьного этапа в муниципальном этапе соревнований.

3. Муниципальному бюджетному образовательному учреждению дополнительного образования «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» 13 ноября 2015г. обеспечить организацию и проведение муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

4. Назначить судейскую коллегию в составе:

Главный судья - О.И.Лебеденко, директор МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта»;

В.А.Александров - тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» – зам.главного судьи соревнований.

Судьи:

Р.А. Александрова – тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта»;

А.В. Ефимов – тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта»;

А.В. Раев – тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта»;

А.Ф. Чернышов – тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта»;

И.Н. Лунев – тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта».

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на ведущего специалиста отдела образования В.М.Веретина.

И.о начальника отдела образования

Н.Л. Платонова

УТВЕРЖДЕНО  
приказом отдела образования  
от 05.11.2015 №219

### **Положение**

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

#### **1. Цели и задачи.**

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья и вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Президентских состязаний:

определение классов-команд общеобразовательных учреждений, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта, развитии творческих способностей.

#### **2. Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 13 ноября 2015 года с 10,00 ч. в спортзале МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта».

#### **3. Требования к участникам соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся школ Петровского района:

- средние школы – 5-6 класс (1 мальчик, 1 девочка);
  - 7-8 класс (1 мальчик, 1 девочка);
  - 9 класс (1 мальчик, 1 девочка);
  - 10-11 класс (1 мальчик, 1 девочка);
- основные школы – 5-6 класс (1 мальчик, 1 девочка);
  - 7-8 класс (1 мальчик, 1 девочка);
  - 9 класс (1 мальчик, 1 девочка).

Форма одежды спортивная, при себе иметь сменную обувь.

#### **4. Программа соревнований.**

**Челночный бег 3\*10м** (юноши, девушки). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует

на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).** Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами одновременно от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

## **5. Судейство соревнований.**

Главный судья - О.И.Лебеденко, директор МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта»;

В.А.Александров - тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» – зам.главного судьи соревнований.

Судьи:

Р.А. Александрова – тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта»;

А.В. Ефимов – тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта»;

А.В. Раев – тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта»;

А.Ф. Чернышов – тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта»;

И.Н. Лунев – тренер-преподаватель МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта».

## **6. Заявка**

Заявки, заверенные врачом и утвержденные директором школы и таблицы регистрации очков (Приложение 2) с указанием полного количества лет участника, представляются в судейскую комиссию за 30 минут до начала соревнований.

## **7. Подведение итогов**

Итоги подводятся по общему количеству очков набранных командой, победитель и призёры награждаются Почетными грамотами отдела образования Петровского района.

